

Sportliche Förderung

am



Pascal-Gymnasium

GREVENBROICH

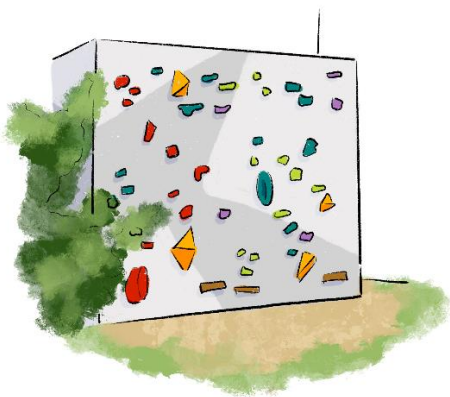


Das Pascal-Gymnasium – eine bewegungsfreudige Schule

Das Pascal-Gymnasium versteht sich als bewegungsfreudige Schule, was sowohl an den sportlichen Angeboten des Fachunterrichts, der Pascal-Stunde und den Arbeitsgemeinschaften deutlich wird, aber auch an zahlreichen Sportveranstaltungen und bei der Gestaltung des Schulgeländes. Bewegung gehört bei uns im Tagesablauf einfach dazu!

Aktive Pause und zur Bewegung einladende Schulhofgestaltung

In unseren aktiven Pausen werden unseren Schülerinnen und Schülern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in den verschiedenen Bereichen unseres Schulhofes und



auf dem Sportplatz geboten. Neben der Nutzung zahlreicher Fußballtore, Basketballkörbe oder Tischtennisplatten ist auch die Ausleihe von Sport- und Spielmaterialien im Bauwagen auf dem Unterstufen-Schulhof sehr beliebt.

Damit sich unsere Schülerschaft mit Freude auf dem Schulgelände bewegt, achten wir bei dessen Gestaltung darauf, immer wieder neue Bewegungsanreize

zu geben. So kann man sich auf der im Jahre 2022 eingerichteten Boulderwand oder auf zahlreichen Calisthenics-Elementen austoben bzw. auf sportliche Art und Weise abschalten.

Sportbetonte Angebote in der Pascal-Stunde

Im Rahmen unserer Pascal-Stunden können unsere Schülerinnen und Schüler vielfältige sportbetonte Angebote wählen. Neben Parkour, Akrobatik, Badminton, Fußball, Volleyball, Handball, Tennis, Tanzen und Judo gehört seit vielen Jahren auch das Cheerleading zum Angebot der Pascal-Stunden.

Immer wieder bieten wir an unserer Schule den Schülerinnen und Schülern auch die Möglichkeit, das in den Pascal-Stunden Erlernte vor kleinem oder großem Publikum zu präsentieren.

Wettkämpfe und Sport-Veranstaltungen und Wettkämpfe

Das Pascal-Gymnasium legt Wert darauf, sportliche Veranstaltungen fest in den Terminplan zu integrieren. Neben der Motoriktestung in der Jahrgangsstufe 5, den Bundesjugendspielen Leichtathletik und Turnen in der Erprobungsstufe, dem Frühjahrs- und Herbstlauf in den Jahrgangsstufen 5 bzw. 7 sowie dem jahrgangsstufen-spezifischen Sportfest vor den Sommerferien nimmt der Grevenbroicher Citylauf einen festen Platz im Jahresverlauf ein. Auch die regelmäßigen Teilnahmen an verschiedenen Schulsportwettkämpfen zum Beispiel im Schwimmen, in der Leichtathletik oder in den Ballsportarten wie Fußball und Volleyball ermöglichen es unserer Schülerschaft, allein oder im Team Leistung



zu erbringen und als Team zusammenzuwachsen.

Ebenso beteiligt sich das Pascal-Gymnasium aktiv am Wettbewerb „Schulradeln“, der parallel zum Stadtradeln stattfindet. Die jährlich mehr als 800 motivierten Teilnehmenden „erradeln“ sich regelmäßig Spitzenplätze unter den Schulen in Deutschland. Dies trug mit Sicherheit dazu bei, dass unsere Schule als fahrradfreundlichste Schule Deutschlands 2024 ausgezeichnet wurde.

Sporthelferinnen- und Sporthelferausbildung

Wir möchten Kinder und Jugendliche zu einem lebenslangen Sporttreiben motivieren. In diesem Zusammenhang kommt der Sporthelferausbildung in der Jahrgangsstufe 8 eine doppelte Bedeutung zu. Denn einerseits unterstützen unsere Sporthelferinnen und Sporthelfer die Lehrkräfte bei den sportlichen Schulveranstaltungen und motivieren ihre Mitschülerinnen und Mitschüler. Andererseits eröffnet die Ausbildung den Jugendlichen den Einstieg dazu, den Übungsleiterschein zu erwerben, und ermöglicht ihnen so die Arbeit in den Vereinen und der Jugendarbeit.