

## ElternCoaching

**Ansprechpartnerin:** Nina Kern

### **Kontakt:**

- via ISERV: [nina.kern@pggv.de](mailto:nina.kern@pggv.de)
- Über das Sekretariat der Schule;  
Abgabe des Flyer- Abschnittes  
„Interesse am Elterncoaching“

### **Wünsche zum Coaching:**

- o Videokonferenz
- o in der Schule

Notizen:

---

---

---

---

---

---



## Chancen des ElternCoachings

Das Coaching stärkt Sie im Alltag und schafft Raum für einen Austausch über diverse Fragen rund um das Thema Medien.  
Es bietet individuelle Begleitung sowie praxisnahe Tipps für eine ausgewogene Mediennutzung.

## Grenzen des ElternCoachings

Es ist:

- Hilfe zur Selbsthilfe, keine psychosoziale Beratung
- Begleitung in schwierigeren Zeiten, keine Psychotherapie
- ein mittel - bis langfristiger Lösungsansatz, kein „Allheilmittel“

Flyer Elterncoaching © 2024 by Pascal-Gymnasium Grevenbroich, Nina Kern is licensed under [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



Pascal-Gymnasium  
GREVENBROICH

## ElternCoaching

Für Eltern  
mit Fragen zur  
**Mediennutzung**  
ihres Kindes

## ElternCoaching

Als Eltern begleiten Sie Ihr Kind täglich. Sie sind die Experten. Vielleicht haben Sie dennoch Fragen bezüglich der Mediennutzung Ihres Kindes oder möchten Unterstützung in herausfordernden Situationen. Im Coaching entwickeln Sie die Lösungen für Ihr Anliegen.

### Anlässe für ElternCoaching

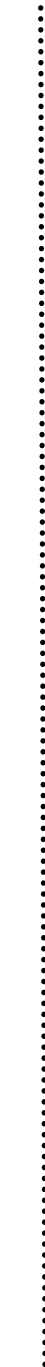
- Vorbereitung auf digitale Herausforderungen
- Mediennutzung in den Familienalltag integrieren
- Reflexion von Regeln des Medienkonsums
- Förderung der Medienkompetenz des Kindes

## Ziele des ElternCoachings

- Sie entwickeln individuelle Ziele für den Umgang mit digitalen Medien.
- Sie finden Strategien für eine ausgewogene Mediennutzung Ihres Kindes
- Sie führen ihr Kind zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien
- Sie reduzieren langfristig Stress und Konflikte

### Ablauf des ElternCoachings

- Kontaktaufnahme über IServ/Telefonat
- Erstgespräch
- Folgetreffen nach individueller Absprache; auch online möglich
- Gesprächsdauer je Termin ca. 30 Minuten



## Interesse am ElternCoaching:

**Name:**

.....

Art der bevorzugten Kontaktaufnahme für weitere Informationen und Absprachen:

o Mail:

o Telefon:

**Datum:**

.....

**Unterschrift:**

.....